



Prévenir la détresse psychologique chez les jeunes, c'est l'affaire de tous!

C'est avec enthousiasme que le *Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable* et le *Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond* vous présente **le lancement d'une campagne de sensibilisation « JE SUIS LÀ. #onjase » visant nos jeunes et tous les acteurs concernés.**

Ce thème a pour objectif la sensibilisation auprès des jeunes à l'importance de prendre soin de soi! Quand la vie devient difficile, il faut en parler : demander de l'aide, être proactif! **« Il faut déstigmatiser les problèmes de santé mentale »!**

Les deux Centres de prévention suicide du Centre du Québec ont constaté au cours des dernières années une augmentation tant des tentatives de suicide que des suicides complétés pour les jeunes. De plus, nous recevons de plus en plus d'appels sur nos lignes d'intervention d'urgence de cette clientèle ou d'un proche. « Par ceci, nous avons décidé qu'il était primordial de nous mettre en action afin de rejoindre ces derniers par le biais de cette campagne. »

Des sommes importantes sont investies chaque année pour la prévention de l'alcool au volant, du cellulaire, des textos, etc. auprès d'eux. **Mais force est de constater que rien n'est destiné à la prévention de la détresse psychologique! « Être en santé, cela passe bien sûr par la santé physique, mais aussi, nous devons nous préoccuper de la santé psychologique »!**

Le suicide touche des milliers d'entre nous et est un véritable problème de santé publique. Les jeunes ne sont pas épargnés! Une réduction majeure de ce nombre est possible, nécessaire et urgente. Nous sommes convaincus qu'ensemble nous pouvons faire une différence!!